

İçindekiler



01. *Yabancı Tehlike*

009



02. *Şüpheli Kişi Uyarısı*

029



03. *Hızlı Müdahale*

047



04. *Çocuklar İçin*

065



05. *En İyi Savunma*

083



06. *Alarmı Çalmak*

101



07. *Sapığın Maskesi Düşüyor!*

119



08. *Efe Hakkındaki Gerçek*

137



Ön Söz



Amerikalı filozof ve eğitim reformcusu John Dewey bir keresinde şöyle demişti: “Eğitim, hayata hazırlık değildir; eğitim hayatın kendisidir.” Bugün, giderek artan sayıda ebeveyn ve eğitimci bu düşünceye katılmaktadır.

Çocukların zihinsel ve fiziksel gelişimi, sınıfta öğretilenlerin yanı sıra günlük yaşamlarında karşılaştıkları şeylerden de büyük ölçüde etkilenir. “Süper Kızlar Takımı” manga serisi, genç okuyucuları, onlara tanıtık gelen olaylar hakkında eğlenceli hikâyeler aracılığıyla eğitmeyi amaçlamaktadır.

Her öyküde, kahramanlarımız Deniz, Meryem ve Elif okuyucuların büyüme süreçlerinde faydalı olacak önemli dersleri öğrenmeleri için bir başlangıç noktası hâline gelen yeni bir durumla karşılaşılıyorlar.

Üç kahramanımız sağlık, kişisel hijyen, kişiler arası ilişkiler ve krizlerle başa çıkma konularında iyi alışkanlıklar edinirken aynı zamanda iyi bir karakter, ahlaki değerler ve hayata karşı olumlu, coşkulu bir yaklaşım geliştirme konusunda da ilerleme kaydediyorlar.

Herkes büyürken sorunlarla karşılaşabilir. Ebeveynler ve eğitimciler her zaman ihtiyaç duyulduğu anda rehberlik sağlayamayabilir. Bu serinin genç okurlarımızı farklı sorunlarla kendi başlarına başa çıkmaya ve hayatları için ileriye dönük planlar yapmaya hazırlayacağını umuyoruz.



Karakterler



Meryem

Bir Süper Kızlar üyesidir. Utangaç olmasına ve pek öz güvenli olmamasına rağmen nazik ve düşünceli biridir. Genellikle arkadaşları arasında uzlaştırıcı bir rol üstlenir.



Deniz

Süper Kızlar'ın diğer bir üyesi olarak, herkesle iyi geçinen, hayat dolu ve neşeli bir kızdır. Fiziksel aktivitelerde iyidir ancak biraz dikkatsiz olma eğilimindedir.



Elif

Okulun "prenseslerinden" biri olarak kabul edilen bir Süper Kızlar üyesidir. Mantıklı ve zeki, soğuk ve mesafeli görünümünün altında sıcak bir kişilik gizleyen doğal bir liderdir.



Sude

Sude, Efe'nin küçük kız kardeşidir. O ve Efe daha küçük yaşlardayken kaçırılmışlardır. Bu travma, Sude'nin olaydan önceki tüm anılarını unutmalarına neden olmuştur.



???

Dağınık ve şüpheli duran bir adam, Efe ve Sude'yi takip ediyor gibi görünüyor. Son zamanlarda Süper Kızlar Takım'ının okulunun çevresinde dolanıp duruyor.

Efe

Küçük kız kardeşine karşı çok sevgi dolu ve koruyucu olan bir tekvando şampiyonu. Kötü adamlarla kendi başına savaşması gerektiğine inanıyor ve yabancılara güvenmiyor.

Koray

Meryem, Deniz ve Elif'in sınıf arkadaşı olan neşeli bir çocuktur. Spor kulübünün kaptanıdır ve her tür sporda iyidir. Annesi doktordur.

Mert Hoca

Koray'ın tekvando eğitmeni ve Mert Tekvando Salonu'nun sahibi olan nazik ve candan bir adamdır. Süper Kızlar Takımı'na savunma teknikleri öğretmektedir.



01

Yabancı Tehlike



18.30

OFF, BİTTİM
BE! ANTRENMAN
AŞIRI YOĞUNDU!

ANTRENÖR
SUYUMUZU
ÇIKARDI
RESMEN!

ÇÜNKÜ BİR
MAÇIMIZ VAR!

HAZIR MISINIZ?
HADİ EVE BERABER
DÖNELİM!

AYNEN! HADİ
GİDELİM!

YÜCE GÖNÜLLER
ORTAOKULU

KARNİM ÇOK
AĞRIYOR.
TUVALETE
GİTMEM LAZIM
SANIRIM.





GÖSTER KENDİNİ!

GENÇLER TEKVANDO
TURNUVASI



BİLMİYORUM Kİ!
KORAY'IN TEKVANDO
YAPTIĞINI BİLE YENİ
ÖĞRENDİM!

BU ELİF, OKULUN
DÖRT EN ZENGİN
"PRENSESİ"NDEN
BİRİ. SOĞUK
KİŞİLİĞİNE
RAĞMEN ÇOK
NAZİK BİRİDİR.

BU ÖNEMLİ
DEĞİL! SADECE
DESTEKLE!

BU, DENİZ.
BAZEN FAZLA
HARARETLİ
OLABİLİYOR.
AMA HER ZAMAN
NEŞELİDİR
VE KOLAYCA
ARKAŞ EDİNİR.

BASTIR,
KORAY!!!

HAZIR!

KIRMIZI
TEKVANDO
EKİPMANILYA
OLAN ÇOCUK
KORAY, KIZLARIN
SINIFININ
NEŞELİ SPOR
KAPTANIDIR.

SAKİN
GÖRÜNÜYOR.
KAZANACAĞINA
EMİN GİBİ.

BAŞLA!

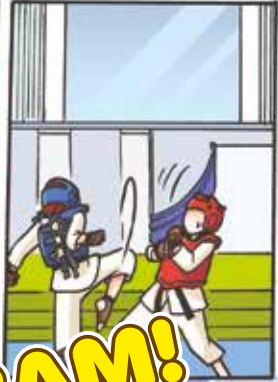
AMA BEN
ÖYLE KOLAY
YENİLECEK
DEĞİLİM!

HAH!

HİSSSS!

PAT!

!



BAM!







Somurtma!

Ne söylemeliyiz?



KEYİPSİZ



ÇOK İYİYDİN!

İKİNCİ OLMAK
DA BÜYÜK
BAŞARI!

AYNEN ÖYLE!
RAKİBİN
GERÇEKTEN ÇOK
GÜÇLÜYDÜ!



EVET! GERÇEKTEN
ÇOK ZORLU BİR
RAKİPTİ. O DÖNER
TEKME NEYDİ ÖYLE!

AĞZIM AÇIK KALDI
RESMEN! ÇOK HAVALI
GÖRÜNÜYORDU!



İŞ
SEKİŞ...

Ayyy!

Aaa!



ZAFER DE
YENİLGİ DE NORMALDİR.
HATTA İKİNCİLER BİLE
HIÇBİR ŞEY YAPMAYAN
İNSANLARDAN ÇOK
DAHA GÜÇLÜDÜR.

KENDİNİ
SAVUNMANIN ASIL
AMACI FORMDA
KALMAKTIR.
TURNUVA KAZANMAK
SADECE BU İŞİN
BONUSU.

ZATEN HERKES
NE KADAR GÜÇLÜ
OLDUĞUNU AÇIKÇA
GÖRDÜ.

AYNEN ÖYLE
KORAY! SENİ
HER ZAMAN
DESTEKLE-
YECEĞİZ!

EVET!

HEY, USLU
BİR ÇOCUK
OL VE ONU
HEMEN VER!







ŞEY, YİNE
DE SANA
YENİLDİM.

YARIŞMALARDA
HER ZAMAN KAZA-
NANLAR VE KAYBE-
DENLER OLUR.

AMA BEN
BİRİNİN GÜCÜNE
MADALYALARINA
GÖRE KARAR
VERMEM.

PEKİ PEKİ,
ŞİMDİ
GİDİYORUZ.

ABİ,
HADİ EVE
GİDELİM!

YARDIMIN
İÇİN TEKRAR
TEŞEKKÜRLER.
BEN...

EFE, DEĞİL Mİ?
İSMİNİ MAÇIMIZDAN
SONRA DUYDUM.

VE SEN DE
KORAY'SIN! BEN
SADECE SAYGI
DUYDUĞUM İNSANLARIN
İSMİNİ HATIRLARIM.



ERTESİ GÜN OKUL
TOPLANTISINDA...

5-A SINIFINDAN
KORAY YILMAZ YİNE
OKULUMUZUN GURURU
OLARAK...

GENÇLER TEKVANDO
TURNUVASINDA İKİNCİ
OLMAYI BAŞARDI!!





Sevgili Şeker Miyav,
Deniz, Meryem ve
ben Koray tekvando
turnuvasına katıldığımızda
onu desteklemeye gittik.
Final turuna kadar
yükseldi ve turnuvarın
ikincisi oldu. Şampiyon
olmadığı için biraz hayal
kırıklığına uğramıştı ama
ona kendini savunma
becerilerinin asıl amacının
turnuva kazanmak değil,
formda kalmak olduğunu
hatırlattım. Ayrıca, o
zaten çok güçlü. Ona
bunları söyledikten sonra
hemen neşelendi.
Elif

Sevgili Elif,
Koray'ın tekvando
turnuvasında ikinci
olması gerçekten etkileyici.
Onu tebrik ederim. Her
zaman tırmanılacak daha
yüksek dağlar olacaktır, bu
yüzden her zaman inançla
ilerlemelisiniz. Onun
moralini yükseltmesine
yardımcı olman çok güzel bir
davranış. Umarım tekvando
yapmaya devam eder. Ben,
Şeker Miyav onu her zaman
destekleyeceğim!
Şeker Miyav

Şeker Miyav Posta Kutusu



ŞEKER MİYAV'DAN KISACIK BİR DERS: "Kendini Savunma Becerileri Nedir?"

Kendini savunma becerileri, tehlikeli
durumlardan korunmak için farkındalığını ve
yeteneğini artıran tekniklerdir.



Kendini
savunma
becerileri arasında
tekvando, judo, karate,
boks ve güreş gibi
dövüş sanatları yer alır.
Bu dövüş sanatlarında
uzman kişiler, az güçle
etkili hareketler
yapabilirler.





Şeker Miyav Bilgi Kutusu



Formda Kalmak İçin Dövüş Sanatları

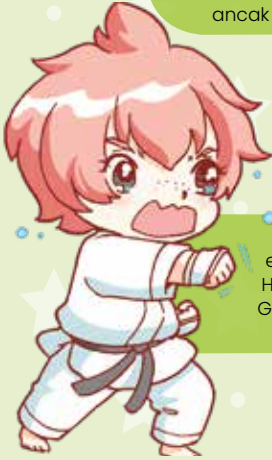


Bazı ebeveynler çocuklarını tai chi, karate, tekvando ve aikido gibi dövüş sanatlarını öğrenmeye gönderir. Bu sadece çocukların sağlıklı kalmasına yardımcı olmakla kalmaz, aynı zamanda başları belaya girdiğinde kendilerini nasıl koruyacaklarını da öğretir.

Tai chi, geleneksel bir Çin dövüş sanatıdır. Yavaş hareketleri genellikle sağlık ve formu korumak için egzersiz olarak uygulanır, ancak savunma amaçlı da kullanılabilir.



Karate, Japonya kökenli bir dövüş sanatıdır ve ellerin ve ayakların silah gibi kullanılmasını öğretir. Hem saldırı hem savunma için kullanılabilir. Kökeni, Güney Japonya'daki silahsız dövüş tekniklerinin eski Shaolin kung fu'su ile birleşimine dayanır.



Tekvando, Kore'nin ulusal dövüş sanatıdır. Ayak vuruş tekniklerine odaklanır ve el darbeleriyle desteklenir.



Şeker Miyav Notu:

Dövüş sanatlarını küçük tartışmalarda ya da gösteriş yapmak için kullanmayın! Dövüş sanatlarını daha güçlü olmak ve tehlikelerden korunmak için öğrenirsiniz. Dövüş sanatları bilginizi asla sorun çıkarmak için kullanmayın!



Şeker Miyav Bilgi Kutusu



**Okuldan Sonra
Güvende Olmak**



Her zaman arkadaşlarınla yürü!

Eve yalnız ve yürüyerek gitme.
Yanında en az bir arkadaşın olsun.

Güvenli yolları tercih et!

Karanlık veya تنها sokaklardan kestirme yollar kullanma. Eve daha geç gitmek, kendini tehlikeye atmandan daha iyidir.

İletişim listesi taşı!

Ailenden birinin telefon numarasını ezberle ya da her zaman yanında taşıdığın bir deftere yaz. Ayrıca çocukların özel hatlı telefon taşıması da iyi bir fikirdir, böylece kaybolduğunda ya da başın belaya girdiğinde aileni veya polisi arayabilirsin.



Yabancılarla dikkat et!

Araçlardan uzak dur ve sana yön soran insanlarla konuşma. Yabancılardan asla bir şey kabul etme.

Şeker Miyav Notu:

Eğer okul yolunda şüpheli insanlar veya hareketler görürsen hemen öğretmenlerine ya da ebeveynlerine haber ver ki onlar da gerekli önlemleri alsın. Aynı şekilde sınıf arkadaşlarına da söyle, böylece onlar da dikkatli olurlar.

